ĆWICZENIA ODDECHOWE

Terapeuta poleca dziecku ugnieść kulę z gazety i ułożyć na otwartej dłoni. Następnie wykonać wdech nosem i silnym wydechem ustami zdmuchnąć kulę z dłoni. Ćwiczenie powtórzyć trzy razy.

[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwyborcza.pl%2F7%2C75400%2C24191030%2Ctajemnica-zgniecionej-kulki-papieru.html&psig=AOvVaw16TRMGg3SGtkgsDLff2nsR&ust=1588109625865000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJjOk9LHiekCFQAAAAAdAAAAABAP)